

# Danser les **éléments**

# de la houe Du vendredi 21 octobre 2022 15h de médecine au lundi 24 octobre 14h

#### Les éléments de la roue de médecine

Danser, s'éveiller, se libérer de nos blessures et grandir...

Se reconnecter à la nature et l'univers, aux éléments: le feu, l'eau, la terre, l'air qui nous constituent... au travers d'une danse libre, intuitive et sacrée qui est l'expression même de notre Être;

Inviter le mouvement dans notre corps-temple, oser la voie du corps, et rencontrer le sacré en nous et en toute vie;

S'offrir cet espace de respiration, se laisser porter par l'énergie de vie, laisser notre âme s'exprimer et rayonner dans la multi-conscience;

Aller à la rencontre de qui je suis vraiment et... l'offrir au monde!

Je vous propose de vous accompagner dans ce voyage dansé et sacré, à la rencontre de votre Être, dans un lieu plein de charme, proche de la nature.

## Lieu

**Eco-Hôtel Balance à Les Granges / Salvan (VS)** à 15 min de Martigny www.hotel-balance.ch

Un éco-hôtel plein de charme et pionnier en Suisse, avec une magnifique salle en mélèze et une piscine naturelle.

### **Prix**

• Stage: 450 CHF

• Séjour: hébergement en pension complète (3 nuits) avec de superbes buffets bio-végétariens, taxes, café/thé inclus

445 CHF/personne en chambre 3 ou 4 avec SDB

445 CHF/personne en chambre double, SDB à l'étage

545 CHF/personne en chambre double avec SDB

545 CHF/personne en chambre individuelle, SDB à l'étage

**645 CHF**/personne en chambre individuelle avec SDB

Le prix du séjour choisi est à régler directement auprès de l'organisatrice lors de l'inscription, qui est alors validée. Le prix du stage peut être réglé à l'inscription ou le jour de l'arrivée, en espèces ou par virement:

IBAN: Régine MAY - CH63 0076 8300 1495 2200 4 à BCF

Méthode Fabienne Courmont | http://dansedeletre.org